

義歯安定剤について

群馬県歯科衛生士会
原 貴美子

桐生地区の誰もが 口腔ケアに取り組めるように

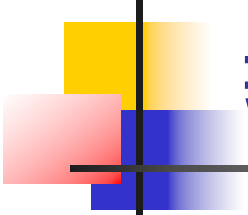
- 食前の「**健口体操**」からはじめましょう！
- しつこい義歯のバイオフィルム



義歯を洗おうとするが...

- 義歯安定剤を使用している方が多い





義歯安定剤の効果と危険性

効果

- 義歯の動揺の改善
- 義歯と粘膜との間への食物の迷入の防止
- 痛みの緩和
- 義歯がはずれる不安の解消

危険性

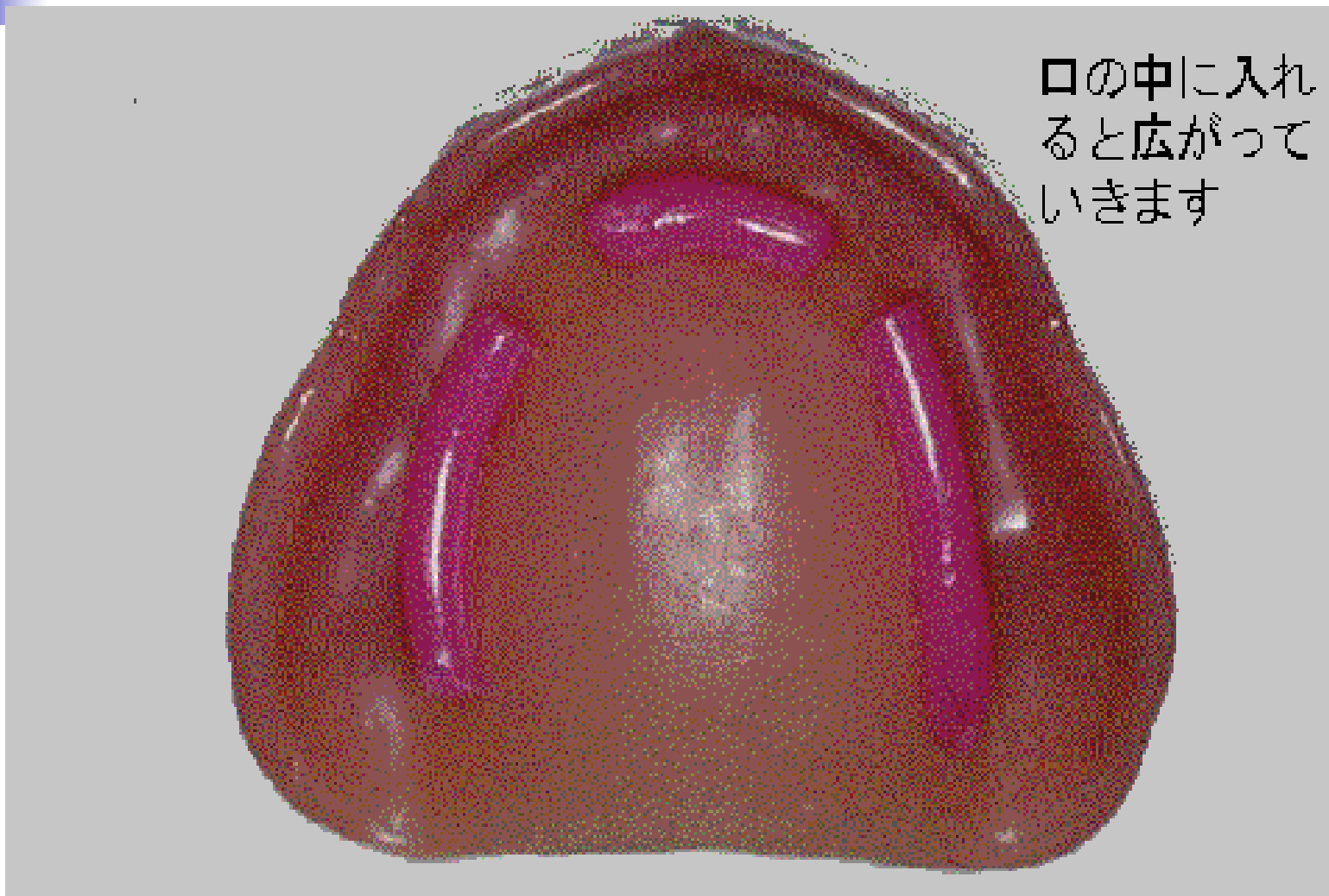
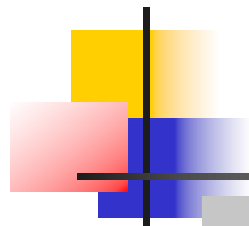
- 不均等な圧による顎の骨の吸収
- 義歯性口内炎
- 口蓋腺開口部の閉鎖
- エナメル質の脱灰

義歯安定剤

- ペーストタイプ
- クリームタイプ
- パウダータイプ
- シートタイプ



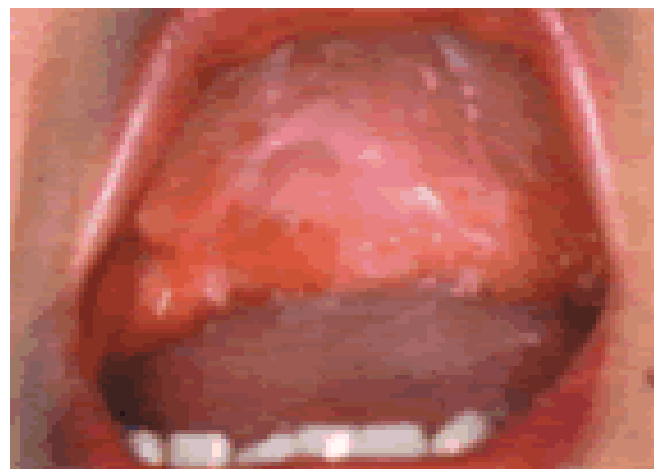
クリームタイプを 上顎義歯につけたところ



口の中に入
ると広がっ
ていきます

ケアを拒否される

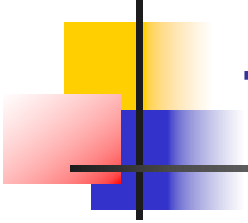
- 実際はずしてしまうと 顎や粘膜に ベットリ
- 気道に落ちては大変
- いくらハブラシやガーゼでふいても取れない



結局できない

平成21年8月16日 読売新聞 朝刊に 「入れ歯安定剤で神経障害、米で報告 成分の亜鉛 過剰摂取」という記事





長期使用の場合

- 歯科受診を勧め 調整や再作製を
- 義歯安定剤は一時的に義歯を安定させるものなので、義歯のゆるみを感じたら早めに歯科医へ受診すること

なぜ使うようになったのか？

あくまでも本人の主張ですが・・・

- 歯科受診したいができない
- あなたは我慢が足りない
- あなたの歯ぐきは腐っている
- いまさら無理だよ
- 慣れっこない



(ケアコミュニティ)
<http://care-comi.com>

義歯に慣れるまで

- 少なからず本人の努力も必要
- それには気持ちも大事
- 周りの人の応援
- 調整のために受診できる環境を整える



けあコミュニティ <http://care-comi.com>



けあコミュニティ <http://care-comi.com>

機能向上と清潔



■ 乾燥



■ 湿潤

■ 顎 舌 頬 口唇
協調運動



■ 健口体操

■ カンジタ菌の温床



■ 口腔清掃

まとめ

- 義歯安定剤の長期使用の方へ アプローチ
- 新義歯に慣れるためには 周りの声かけ



(けあコミュニティ <http://care-comi.com>)

いつまでもおいしく安全に
食べられる口をつくりましょう

ご清聴ありがとうございました

