

歯の衛生週間によせて

⑤

桐生市歯科医師会

歯周病とはその言葉のとおり歯の周り、すなわち歯ぐきや歯の周りのあごの骨の病気で

す。口の中のある種のバクテリアが出す毒素によって引き起こされます。歯ぐきの腫れ、歯磨きのときの出血などが見られます。

あまり痛くないので

正しい磨き方で歯周病の予防を

放っておくと、歯の周りにから膿(うみ)が出る、歯がぐらぐらゆれる、などの症状が出ます。歯を支える大切なあごの骨が破壊されてしまっているのです。

歯を磨いて虫歯を防ぐというのは広く知られています。そして歯周病の予防にも歯磨き

はたいへん有効です。汚れを落とすことによ

要です。また、磨き残しが硬く固まった歯石になると歯ブラシでは取れません。定期的にかかりつけの歯医者さんに取ってもらい、自

り炎症を防ぎ、初期の歯肉炎なら歯磨きだけで治ることが多いので

す。しかし、それには正しい磨き方、歯周病に

歯の衛生週間行事 6月1日に週間行事 歯の衛生週間行事 6月1日午前10時から午後3時、桐生市保健福祉会館。歯科健診、歯科医療相談コーナーのほか、市民公開講座もありません。

※※

6月1日に週間行事